



The Phoenix Center Menu del Almuerzo



Abril 2024

NOMBRE DEL ESTUDIANTE _____ AULA # _____

Elección de Leche: En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para abril.

1% - Leche Blanca L - Lactaid S - Fresa C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Escuela cerrada	Escuela cerrada	Escuela cerrada	Escuela cerrada	Escuela cerrada
8	9	10	11	12
Ziti casero con salsa de carne Rollo de montaña WW Zanahorias glaseadas con miel Taza de salsa de manzana 100% jugo de manzana Alt _____ 1% L S C	Palitos De Pollo Al Horno Rollo de montaña WW Espinaca 100% Jugo de Uva Naranja fresca salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	Albóndigas con Salsa Marinara Pan de hot dog WW envuelto Frijoles rojos pera fresca 100% jugo de manzana Alt _____ 1% L S C	Palitos de tostadas francesas Enlaces de salchicha de pavo Papas fritas caseras al horno Ponche de frutas 100% plátano fresco PC de jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	Pizza integral Judías verdes Copa de frutas Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
15	16	17	18	19
Hot Dog de carne de res en pan WW Frijoles Horneados Con Arce Manzana Granny Smith 100% Jugo de Uva salsa de tomate para PC mostaza Alt _____ 1% L S C	Pechuga De Pollo Crujiente Sobre Pan Integral Maíz Jugo 100% Naranja Taza de salsa de manzana salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	Hamburguesa en pan WW Zanahorias enteras Naranja fresca Ponche de frutas 100% salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	Ravioles de queso con marinara Pan WW envuelto Brócoli 100% jugo de manzana plátano fresco Alt _____ 1% L S C	Pizza integral Coliflor pera fresca Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
22	23	24	25	26
Nachos de Carne con Queso Carne Magra Para Tacos queso cheddar rallado Cucharadas de Tostitos al Horno Frijoles negros Galletas graham Ponche de frutas 100% Taza de salsa de manzana Alt _____ 1% L S C	Nuggets de pollo W.G. Rollo de montaña WW Puré de patatas Jugo 100% Naranja Naranja fresca salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	Palos de mozzarella Salsa marinara Zanahorias en rodajas pera fresca 100% Jugo de Uva Alt _____ 1% L S C	Mini Nuggets de Perro de Maíz WG Brócoli 100% jugo de manzana plátano fresco mostaza Alt _____ 1% L S C	Pizza integral Mezcla de judías verdes y judías enceradas Copa de frutas Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
29	30			
Empanada de pollo al horno sobre pan integral Zanahorias en rodajas Manzana Granny Smith 100% Jugo de Uva salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	Licitaciones de pollo al horno Pan WW envuelto Maíz Jugo 100% Naranja plátano fresco salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C			

Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

**PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM
VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ**