



The Phoenix Center Menu del Almuerzo

Mayo 2023

NOMBRE DEL ESTUDIANTE _____ AULA # _____

Elección de Leche: En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para febrero.

1% - Leche Blanca

L - Lactaid

S - Fresa

C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 Bollo WW de perrito caliente con carne de res Zanahorias en rodajas Taza de salsa de manzana 100% jugo de uva PC Mostaza Alt _____ 1% L S C	2 Nuggets de pollo W.G. Pan WW Envuelto Frijoles rojos Jugo 100% Naranja Naranja fresca salsa de tomate Alt _____ 1% L S C	3 Ziti al horno casero Rollo WW envuelto Brócoli Copa de frutas 100% ponche de frutas Alt _____ 1% L S C	4 Gofre WG Enlaces de salchicha de pavo Papas fritas caseras al horno 100% jugo de manzana plátano fresco Jarabe de Arce PC Alt _____ 1% L S C	5 Pizza de trigo integral Coliflor Jugo 100% Naranja ciruela fresca Alt _____ 1% L S C
8 Nachos de carne magra con queso Carne de taco de res magra queso cheddar rallado Cucharadas de Tostitos Horneados en Bolsa Galletas graham Frijoles negros Copa de frutas 100% ponche de frutas Alt _____ 1% L S C	9 Hamburguesa de pollo al horno en un pan integral Maíz 100% jugo de uva Naranja fresca salsa de tomate Alt _____ 1% L S C	10 Macarrones con queso Rollo de montaña WW envuelto Espinaca Durazno fresco 100% jugo de manzana Alt _____ 1% L S C	11 Palitos De Queso Rellenos Salsa marinara Zanahorias pequeñas enteras 100% ponche de frutas plátano fresco Alt _____ 1% L S C	12 Pizza de trigo integral Judías verdes Taza de salsa de manzana Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
15 Hamburguesa en pan WW Frijoles horneados con arce ciruela fresca 100% jugo de uva salsa de tomate Alt _____ 1% L S C	16 Palitos de pollo al horno Pan WW Envuelto Puré de Papas 100% Jugo de Naranja manzana verde granny smith salsa de tomate Alt _____ 1% L S C	17 Ziti casero con salsa de carne Rollo WW envuelto Brócoli Taza de salsa de manzana 100% ponche de frutas Alt _____ 1% L S C	18 Mini Nuggets de Perro de Maíz WG Zanahorias en rodajas 100% jugo de manzana plátano fresco PC Mostaza Alt _____ 1% L S C	19 Pizza de trigo integral Taza de salsa de coliflor y manzana Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
22 Burrito de carne y queso Frijoles negros Copa de frutas 100% ponche de frutas Alt _____ 1% L S C	23 Pechuga De Pollo Crujiente En Pan Integral Zanahorias enteras glaseadas con miel Jugo 100% Naranja Naranja fresca salsa de tomate Alt _____ 1% L S C	24 Ravioli de Queso con Marinara Rollo de montaña WW envuelto Espinaca Durazno fresco 100% jugo de uva Alt _____ 1% L S C	25 Mini panqueques de pollo con arce Papas fritas caseras al horno 100% jugo de manzana plátano fresco PC de jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	26 Pizza de trigo integral Mezcla de judías verdes/frijoles de cera Taza de salsa de manzana Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
29 Escuela cerrada	30 Pollo a la parrilla en pan WW Puré de patatas 100% jugo de uva Naranja fresca salsa de tomate Alt _____ 1% L S C	31 Albóndigas con Salsa Marinara Bollo de hot dog WW envuelto Brócoli 100% ponche de frutas Taza de salsa de manzana Alt _____ 1% L S C		

Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM

VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ