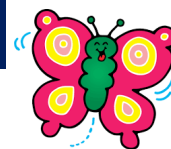




# The Phoenix Center Menu del Almuerzo



## Junio 2025

NOMBRE DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_ AULA # \_\_\_\_\_

**Elección de Leche:** En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para junio.

1% - Leche Blanca

L - Lactaid

S - Fresa

C - Leche de Chocolate

| Lunes   | Martes  | Miercoles   | Jueves  | Viernes  |
|---|---|---|---|--|
| 2<br>Nuggets de pollo W.G<br>Pan WW envuelto<br>Zanahorias glaseadas con miel<br>Copa de fruta<br>Jugo de uva 100% natural<br>Ketchup PC<br><br>Alt _____<br>1% L S C         | 3<br>Albóndigas agridulces<br>Pan integral para hot dog<br>Brócoli<br>Zumo de uva 100 % natural<br>Naranja fresca<br><br>Alt _____<br>1% L S C                                      | 4<br>Hot Dog de pura carne<br>Pan integral para hot dog<br>Mezcla de maíz y frijoles negros<br>Manzana fresca<br>Ponche de frutas 100%<br>Ketchup PC<br>Mostaza PC<br><br>Alt _____<br>1% L S C | 5<br>Palitos de mozzarella<br>Salsa marinara<br>Puré de papas<br>Jugo de manzana 100%<br>Plátano fresco<br><br>Alt _____<br>1% L S C  | 6<br>Pizza integral<br>Judías verdes<br>Taza de puré de manzana<br>Jugo de naranja 100% natural<br><br>Alt _____<br>1% L S C |
| 9<br>Palitos de pollo al horno<br>Rollito de montaña WW<br>Zanahorias en rodajas<br>Copa de frutas<br>Ponche de frutas 100%<br>Salsa barbacoa PC<br><br>Alt _____<br>1% L S C | 10<br>Espaguetis con salsa marinara<br>Albóndigas de res con salsa marinara<br>Pan integral<br>Espinacas<br>Jugo de uva 100% natural<br>Naranja fresca<br><br>Alt _____<br>1% L S C | 11<br>Hamburguesa de carne<br>Pan de hamburguesa WW<br>Frijoles horneados con sirope de arce<br>Manzana fresca<br>Jugo de manzana 100 % natural<br>Ketchup PC<br><br>Alt _____<br>1% L S C      | 12<br>Bocadillo de huevo con salchicha de pavo y queso<br>Pan integral<br>Papas fritas caseras horneadas<br>Jugo de naranja 100% natural<br>Plátano fresco<br><br>Alt _____<br>1% L S C   | 13<br>Pizza integral<br>Coliflor<br>Taza de puré de manzana<br>Jugo de naranja 100% natural<br><br>Alt _____<br>1% L S C     |
| 16<br>Pollo palomitas<br>Waffle W.G<br>Zanahorias baby enteras<br>Taza de fruta<br>Jugo de uva 100% natural<br>Sirope de arce PC<br><br>Alt _____<br>1% L S C                 | 17<br>Macarrones con queso<br>Rollito de montaña WW<br>Espinacas<br>Zumo de naranja 100 % natural<br>Manzana verde Granny Smith<br><br>Alt _____<br>1% L S C                        | 18<br>Quesadilla de queso<br>Mezcla de maíz y frijoles rojos<br>Galletas Graham<br>Naranja fresca<br>Ponche de frutas 100%<br>Salsa PC<br><br>Alt _____<br>1% L S C                             | 19<br>Rebanada de pan francés<br>Salchichas de pavo<br>Papas fritas caseras al horno<br>Jugo de manzana 100 % natural<br>Plátano fresco<br>Sirope de arce PC<br><br>Alt _____<br>1% L S C | 20<br><b>Escuela cerrada</b>   |
| 23<br><b>Escuela cerrada</b>  | 24<br><b>Escuela cerrada</b>  | 25<br><b>Escuela cerrada</b>  | 26<br><b>Escuela cerrada</b>  | 27<br><b>Escuela cerrada</b>   |
| 30<br><b>Escuela cerrada</b>  |   |   |   |  |

### Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

**PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM**

**VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ**