



The Phoenix Center Menu del Almuerzo



Mayo 2025

NOMBRE DEL ESTUDIANTE _____ AULA # _____

Elección de Leche: En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para mayo.

1% - Leche Blanca

L - Lactaid

S - Fresa

C - Leche de Chocolate

Lunes		Martes		Miercoles		Jueves		Viernes	
						1		2	
						Sándwich de queso a la plancha con pan integral		Pizza integral	
						Puré de papas		Coliflor	
						Jugo de manzana 100%		Taza de fruta	
						Plátano fresco		Jugo de naranja 100% natural	
						Alt _____		Alt _____	
						1% L S C		1% L S C	
5		6		7		8		9	
Nuggets de pollo W.G		Espaguetis con marinara		Pierogis de queso		Rebanada de pan francés		Panecillo de pavo y queso americano	
Rollo de montaña WW		Albóndigas con marinara		Mezcla de maíz y frijoles negros		Salchichas de pavo		Ensalada de col	
Zanahorias rebanadas		Rollo de montaña WW		Ponche de frutas 100%		Papas fritas caseras al horno		Copa de fruta	
Taza de puré de manzana		Ponche de frutas 100%		Manzana fresca		Ponche de frutas 100%		Jugo de naranja 100% natural	
Jugo de uva 100% natural		Naranja fresca				Plátano fresco		Mayonesa PC	
Ketchup PC						Sirope de arce PC		Mostaza PC	
Alt _____		Alt _____		Alt _____		Alt _____		Alt _____	
1% L S C		1% L S C		1% L S C		1% L S C		1% L S C	
12		13		14		15		16	
Palitos de mozzarella		Ziti casero con salsa de carne		Hamburguesa con queso		Tiras de pollo al horno		Pizza integral	
Salsa marinara		Pan integral		Pan de hamburguesa WW		Pan integral		Coliflor	
Zanahorias baby enteras		Brócoli		Frijoles horneados con sirope de arce		Maíz		Taza de fruta	
Taza de puré de manzana		Jugo de uva 100% natural		Manzana verde Granny Smith		Jugo de manzana 100 % natural		Jugo de naranja 100% natural	
Ponche de frutas 100%		Naranja fresca		Jugo de manzana 100 % natural		Plátano fresco			
				Ketchup PC		Salsa barbacoa PC			
Alt _____		Alt _____		Alt _____		Alt _____		Alt _____	
1% L S C		1% L S C		1% L S C		1% L S C		1% L S C	
19		20		21		22		23	
Albóndigas con salsa marinara		Macarrones con queso		Jamón de pavo y queso en pan integral		Pollo palomitas		Pizza integral	
Pan de hot dog WW		Rollito de montaña WW		Ensalada fría de frijoles		Waffle W.G		Mezcla de judías verdes y judías verdes	
Zanahorias glaseadas con miel		Brócoli		Manzana verde Granny Smith		Papas fritas caseras horneadas		Taza de fruta	
Taza de puré de manzana		Ponche de frutas 100%		Ponche de frutas 100% natural		Jugo de manzana 100%		Jugo de naranja 100% natural	
Jugo de uva 100% natural		Pera fresca		Mayonesa PC		Plátano fresco			
Alt _____		Alt _____		Mostaza PC		Sirope de arce PC			
1% L S C		1% L S C		Alt _____		Alt _____		Alt _____	
				1% L S C		1% L S C		1% L S C	
26		27		28		29		30	
Escuela cerrada		Albóndigas agrídulces		Quesidilla de queso		Panqueques W.G		Pizza integral	
		Pan integral para hot dog		Frijoles horneados con arce		Salchichas de pavo		Coliflor	
		Espinacas		Naranja fresca		Papas fritas caseras horneadas		Copa de fruta	
		Jugo de uva 100 % natural		Jugo de uva 100% natural		Jugo de manzana 100 % natural		Jugo de uva 100% natural	
		Naranja fresca		Salsa PC		Plátano fresco			
						Sirope de arce PC			
		Alt _____		Alt _____		Alt _____		Alt _____	
		1% L S C		1% L S C		1% L S C		1% L S C	

Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM
VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ