



The Phoenix Center Menu del Almuerzo



Julio 2025

NOMBRE DEL ESTUDIANTE _____ AULA # _____

Elección de Leche: En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para julio.

1% - Leche Blanca L - Lactaid S - Fresa C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	
Escuela cerrada				
7	8	9	10	11
Nuggets de pollo W.G Pan integral Zanahorias baby glaseadas con miel Taza de fruta Zum de uva 100 % natural Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	Albóndigas con salsa marinara Pan integral para hot dog Espinacas Ponche de frutas 100% Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	Hamburguesa con queso Pan integral para hamburguesa Frijoles horneados con arce Manzana fresca Jugo de manzana 100 % natural Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	Bocadillo de huevo con salchicha de pavo y queso Pan integral Papas fritas caseras horneadas Jugo de naranja 100% natural Plátano fresco Alt _____ 1% L S C	Pizza integral Coliflor Taza de puré de manzana Jugo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C
14	15	16	17	18
Panecillo de pavo y queso americano Zanahorias baby en bolsa Copa de fruta Ponche de frutas 100% Mayonesa PC Mostaza PC Alt _____ 1% L S C	Ziti casero horneado Pan integral Brócoli con jugo de naranja 100% Manzana verde Granny Smith Alt _____ 1% L S C	Hot dog de pura carne Pan integral para hot dog Mezcla de maíz y frijoles rojos Naranja fresca Ponche de frutas 100% natural Ketchup PC Mostaza PC Alt _____ 1% L S C	Tiras de pollo al horno, pan integral, maíz, jugo de manzana 100 % natural, plátano fresco, salsa barbacoa PC Alt _____ 1% L S C	Pizza integral Mezcla de judías verdes y judías verdes Taza de puré de manzana Jugo de naranja 100 % natural Alt _____ 1% L S C
21	22	23	24	25
Pechuga de pollo crujiente Pan integral Zanahorias baby enteras Taza de fruta Jugo de uva 100% natural Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	Albóndigas agri dulces Pan integral para hot dog Espinacas Jugo de naranja 100% natural Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	Hamburguesa de carne de res Pan integral para hamburguesa Frijoles horneados con sirope de arce Manzana fresca Jugo de uva 100% natural Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	Pollo palomitas Waffle W.G Papas fritas caseras horneadas Jugo de manzana 100 % Plátano fresco Sirope de arce PC Alt _____ 1% L S C	Pizza integral Judías verdes Taza de puré de manzana Jugo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C
28	29	30	31	
Pollo palomitas Pan integral Zanahorias baby glaseadas con miel Jugo de uva 100 % natural Taza de fruta Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	Macarrones con queso Rollo de montaña integral Brócoli Ponche de frutas 100% Manzana verde Granny Smith Alt _____ 1% L S C	Burrito de carne con queso Mezcla de maíz y frijoles negros Naranja fresca Jugo de naranja 100 % natural Salsa PC Alt _____ 1% L S C	Hamburguesa de pollo al horno Pan integral Maíz Plátano fresco Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	

Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM
VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ