



# The Phoenix Center Menu del Almuerzo



## Septiembre 2025

NOMBRE DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_ AULA # \_\_\_\_\_

**Elección de Leche:** En el menú de abajo, marque con un CIRCULO la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para septiembre.

1% - Leche Blanca      L - Lactaid      S - Fresa      C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 <b>Escuela cerrada</b>	2 <b>Escuela cerrada</b>	3 Hot Dog de carne entera Pan integral para hot dog Mezcla de maíz y frijoles negros Ponche de frutas 100% salsa de tomate para PC mostaza Alt _____ 1% L S C	4 Palitos de mozzarella Salsa Marinara Puré de papas plátano fresco Alt _____ 1% L S C	5 Pizza de pan francés WW Judías verdes Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
8 Palitos De Pollo Al Horno Rollo de montaña WW Zanahorias Rebanadas Ponche de frutas 100% Salsa BBQ para PC Alt _____ 1% L S C	9 Espaguetis WG con Marinara Albóndigas De Carne Con Marinara Pan de trigo entero Espinaca naranja fresca Alt _____ 1% L S C	10 Toda la hamburguesa de carne Pan Integral Frijoles Horneados Con Arce 100% jugo de manzana salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	11 Bocado de huevo con salchicha de pavo y queso Pan de trigo entero Papas fritas caseras al horno plátano fresco Alt _____ 1% L S C	12 Pizza de pan francés WW Mezcla de judías verdes y judías enceradas Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
15 pollo con palomitas de maiz W.G Waffle Zanahorias enteras 100% Jugo de Uva PC de jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	16 Macarrones con queso WG Brócoli Manzana Verde Granny Smith Alt _____ 1% L S C	17 Quesidilla De Queso Mezcla de maíz y frijoles rojos Ponche de frutas 100% Salsa PC Alt _____ 1% L S C	18 Rebanada de tostada francesa Enlaces de salchicha de pavo Papas fritas caseras al horno plátano fresco PC de jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	19 Pizza de pan francés WW Coliflor Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
22 Licitaciones de pollo al horno Rollo de montaña WW Ponche de frutas 100% Zanahorias Rebanadas Salsa BBQ para PC Alt _____ 1% L S C	23 Manicotti De Queso Rollo de montaña WW Brócoli naranja fresca Alt _____ 1% L S C	24 Nachos de Carne con Queso Carne para tacos de carne queso cheddar rallado Tostitos Al Horno Frijoles Horneados Con Arce 100% jugo de manzana Alt _____ 1% L S C	25 Pechuga De Pollo Crujiente Sobre Pan Integral Papas fritas al horno plátano fresco Alt _____ 1% L S C	26 Pizza de pan francés WW Mezcla de judías verdes y judías enceradas Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
29 Ziti al horno casero Albóndigas De Res Con Salsa Marinara Rollo de montaña WW Zanahorias enteras 100% Jugo de Uva Alt _____ 1% L S C	30 pollo con palomitas de maiz Pan de trigo entero Espinaca naranja fresca salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C			

### Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

**PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM**  
**VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ**