



The Phoenix Center Menu del Almuerzo



Noviembre 2025

NOMBRE DEL ESTUDIANTE _____ AULA # _____

Elección de Leche: En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para noviembre.

1% - Leche Blanca L - Lactaid S - Fresa C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3 Pollo palomitas Pan integral Zanahorias glaseadas con miel Jugo de uva 100% natural Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	4 Ziti casero con salsa de carne Rollo de montaña WW Brócoli Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	5 Hot dog de carne Pan integral para hot dog Mezcla de maíz y frijoles negros Ponche de frutas 100% natural Ketchup PC Mostaza PC Alt _____ 1% L S C	6 Escuela cerrada	7 Escuela cerrada
10 Palitos de pollo al horno Pan integral Zanahorias en rodajas Ponche de frutas 100% Salsa barbacoa PC Alt _____ 1% L S C	11 Espaguetis WG con salsa marinara Albóndigas de res con salsa marinara Pan integral Espinacas Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	12 Hamburguesa de carne de res Pan integral Frijoles horneados con jarabe de arce Jugo de manzana 100% natural Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	13 Panqueques W.G Salchichas de pavo Papas fritas caseras al horno Plátano fresco Sirope de arce PC Alt _____ 1% L S C	14 Pizza de pan francés WW Mezcla de judías verdes y judías verdes Jugo de naranja 100 % natural Alt _____ 1% L S C
17 Pollo palomitas Waffle W.G Zanahorias baby enteras Jugo de uva 100 % natural Sirope de arce PC Alt _____ 1% L S C	18 Macarrones con carne WG Rollito de montaña WW Brócoli Manzana verde Granny Smith Alt _____ 1% L S C	19 Albóndigas agridulces Pan integral para hot dog Mezcla de maíz y frijoles rojos Ponche de frutas 100% Alt _____ 1% L S C	20 Escuela evento	21 Pizza de pan francés WW Coliflor Jugo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C
24 Escuela evento	25 Palitos de queso rellenos Salsa marinara Brócoli Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	26 Nachos de carne magra con queso Carne magra para tacos Queso cheddar rallado Bolas de tostadas horneadas en bolsa Frijoles horneados con arce Jugo de manzana 100% natural Alt _____ 1% L S C	27 Escuela cerrada	28 Escuela cerrada

Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM
VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ