



# The Phoenix Center Menu del Almuerzo



## Octubre 2025

NOMBRE DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_ AULA # \_\_\_\_\_

**Elección de Leche:** En el menú de abajo, marque con un CIRCULO la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para octubre.

1% - Leche Blanca    L - Lactaid    S - Fresa    C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Palitos de mozzarella Salsa marinara Mezcla de maíz y frijoles negros Manzana fresca Ponche de frutas 100% natural Alt _____ 1% L S C	<b>Escuela cerrada</b>	Pizza de pan francés WW Judías verdes Taza de puré de manzana Jugo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C
6	7	8	9	10
Nuggets de pollo W.G Rollito de montaña WW Zanahorias baby glaseadas con miel Copa de fruta Jugo de uva 100% natural Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	Ziti casero horneado Rollo de montaña de trigo integral Brócoli Jugo de uva 100% natural Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	Hot Dog de pura carne Pan integral para hot dog Frijoles horneados con sirope de arce Manzana fresca Jugo de manzana 100% natural Ketchup PC Mostaza PC Alt _____ 1% L S C	Huevo Hornillo de salchicha de pavo Pan integral Papas fritas caseras Jugo de naranja 100% natural Plátano fresco Alt _____ 1% L S C	Pizza de pan francés WW Mezcla de judías verdes y judías verdes Taza de puré de manzana Jugo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C
13	14	15	16	17
<b>Escuela cerrada</b>	Espaguetis integrales con marinara Albóndigas de res con marinara Pan integral Espinacas Manzana fresca Jugo de uva 100% natural Alt _____ 1% L S C	Quesadilla de queso Mezcla de maíz y frijoles rojos Galletas Graham Naranja fresca Ponche de frutas 100% Salsa PC Alt _____ 1% L S C	Hamburguesa de pollo al horno Pan integral Papas fritas al horno Jugo de manzana 100% natural Plátano fresco Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	Pizza de pan francés WW Coliflor Taza de puré de manzana Jugo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C
20	21	22	23	24
Pollo palomitas Waffle W.G Zanahorias baby enteras Taza de fruta Jugo de uva 100% natural Sirope de arce PC Alt _____ 1% L S C	Palitos de queso rellenos Salsa marinara Brócoli Zumo de naranja 100% natural Manzana verde Granny Smith Alt _____ 1% L S C	Nachos de carne magra con queso Carne magra para tacos Queso cheddar rallado Bolas de tostadas horneadas Frijoles horneados con arce Pera fresca Jugo de manzana 100% natural Alt _____ 1% L S C	Panqueques W.G Salchichas de pavo Papas fritas caseras al horno Jugo de manzana 100% natural Plátano fresco Sirope de arce PC Alt _____ 1% L S C	Pizza de pan francés WW Mezcla de judías verdes y judías verdes Taza de puré de manzana Jugo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C
27	28	29	30	31
Tiras de pollo al horno Rollito de montaña WW Zanahorias en rodajas Copa de frutas Ponche de frutas 100% Salsa barbaoca PC Alt _____ 1% L S C	Manicotti de queso Rollo de montaña integral Brócoli Jugo de naranja 100% natural Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	Albóndigas agridulces Pan integral para hot dog Mezcla de maíz y frijoles negros Melocotón fresco Jugo de manzana 100% natural Alt _____ 1% L S C	Pechuga de pollo crujiente Pan integral Papas fritas horneadas Ponche de frutas 100% Plátano fresco Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	Pan integral con pavo y queso americano Ensalada de col Taza de puré de manzana Jugo de naranja 100% natural Mayonesa PC Mostaza PC Alt _____ 1% L S C

### Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

**PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM  
VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ**

