



# The Phoenix Center Menu del Almuerzo

## Enero 2026



NOMBRE DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_

AULA # \_\_\_\_\_

**Elección de Leche:** En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para enero.

1% - Leche Blanca

L - Lactaid

S - Fresa

C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
			1	2
			<b>Escuela cerrada</b>	<b>Escuela cerrada</b>
5	6	7	8	9
Hamburguesa de pollo al horno en pan integral Puré de patatas Compota de manzana Jugo de uva 100% natural Ketchup PC  Alt _____ 1% L S C	Nuggets de pollo W.G. Rollo Mountain WW Zanahorias en rodajas Ponche de frutas 100% natural Naranja fresca Ketchup PC  Alt _____ 1% L S C	Espaguetis con salsa marinara Albóndigas con salsa marinara Pan integral enrollado Espinacas Manzana fresca Ponche de frutas 100% natural  Alt _____ 1% L S C	Empanadillas de pollo Mezcla de maíz y frijoles negros Ponche de frutas 100% natural Plátano fresco  Alt _____ 1% L S C	Pizza de pan francés WW Ensalada de frutas Jugo de naranja 100% natural Mezcla de judías verdes y amarillas  Alt _____ 1% L S C
12	13	14	15	16
Rebanada de tostada francesa Panecillo WW Mountain Salchichas de pavo Patatas fritas caseras Compota de manzana Ponche de frutas Siropo de arce  Alt _____ 1% L S C	Palitos de mozzarella Salsa marinara Zanahorias baby enteras Jugo de uva 100% natural Naranja fresca  Alt _____ 1% L S C	Ziti casero con salsa de carne Pan integral envasado Brócoli Manzana verde Granny Smith Jugo de manzana 100% natural  Alt _____ 1% L S C	Hamburguesa con queso en pan integral Frijoles homeados con siropo de arce Jugo de manzana 100% natural Plátano fresco Ketchup PC  Alt _____ 1% L S C	Pizza integral Coliflor Ensalada de frutas Jugo de naranja 100% natural  Alt _____ 1% L S C
19	20	21	22	23
<b>Escuela cerrada</b>	Albóndigas con salsa marinara Pan para perritos calientes integral Zanahorias baby glaseadas con miel Ponche de frutas 100% natural  Alt _____ 1% L S C	Macarrones con queso Panecillo integral envuelto Brócoli Manzana verde Granny Smith Ponche de frutas 100% natural  Alt _____ 1% L S C	Jamón de pavo y queso en pan integral Ensalada fría de frijoles Jugo de manzana 100% natural Plátano fresco Mayonesa PC Mostaza PC  Alt _____ 1% L S C	Pizza integral Mezcla de judías verdes y judías amarillas Ensalada de frutas Jugo de naranja 100% natural  Alt _____ 1% L S C
26	27	28	29	30
Pollo frito en trozos Gofre W.G. Patatas fritas caseras al horno Puré de manzana Ponche de frutas 100% natural Siropo de arce PC  Alt _____ 1% L S C	Pechuga de pollo crujiente en pan integral Zanahorias en rodajas Jugo de uva 100% natural Naranja fresca Ketchup PC  Alt _____ 1% L S C	Albóndigas agridulces Pan integral para perritos calientes Espinacas Naranja fresca Jugo de uva 100% natural  Alt _____ 1% L S C	Quesadilla de queso Frijoles homeados con siropo de arce Jugo de manzana 100% natural Plátano fresco Salsa PC  Alt _____ 1% L S C	Pizza integral Coliflor Ensalada de frutas Jugo de uva 100% natural  Alt _____ 1% L S C

### Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

**PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM**

**VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ**