



# The Phoenix Center Menu del Almuerzo

## Enero 2026



NOMBRE DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_

AULA # \_\_\_\_\_

**Elección de Leche:** En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para enero.

1% - Leche Blanca

L - Lactaid

S - Fresa

C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1	2			
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Hamburguesa de pollo al horno en pan integral Puré de patatas Compota de manzana Jugo de uva 100% natural Kéchup PC	Nuggets de pollo W.G. Rollo Mountain WW Zanahorias en rodajas Ponche de frutas 100% natural Naranja fresca Kéchup PC	Espaguetis con salsa marinara Albóndigas con salsa marinara Pan integral enrollado Espinacas Manzana fresca Ponche de frutas 100% natural	Empanadillas de pollo Mezcla de maíz y frijoles negros Ponche de frutas 100% natural Plátano fresco	Pizza de pan francés WW Ensalada de frutas Jugo de naranja 100% natural Mezcla de judías verdes y amarillas
Alt 1% L S C	Alt 1% L S C	Alt 1% L S C	Alt 1% L S C	Alt 1% L S C
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
Rebanada de tostada francesa Panecillo WW Mountain Salchichas de pavo Patatas fritas caseras Compota de manzana Ponche de frutas Sirope de arce	Palitos de mozzarella Salsa marinara Zanahorias baby enteras Jugo de uva 100% natural Naranja fresca	Ziti casero con salsa de carne Pan integral envasado Brócoli Manzana verde Granny Smith Jugo de manzana 100% natural	Hamburguesa con queso en pan integral Frijoles horneados con sirope de arce Jugo de manzana 100% natural Plátano fresco Kéchup PC	Pizza integral Coliflor Ensalada de frutas Jugo de naranja 100% natural
Alt 1% L S C	Alt 1% L S C	Alt 1% L S C	Alt 1% L S C	Alt 1% L S C
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>Escuela cerrada</b>				
Albóndigas con salsa marinara Pan para perritos calientes integral Zanahorias baby glaseadas con miel Ponche de frutas 100% natural		Macarrones con queso Panecillo integral envuelto Brócoli Manzana verde Granny Smith Ponche de frutas 100% natural	Jamón de pavo y queso en pan integral Ensalada fría de frijoles Jugo de manzana 100% natural Plátano fresco Mayonesa PC Mostaza PC	Pizza integral Mezcla de judías verdes y judías amarillas Ensalada de frutas Jugo de naranja 100% natural
Alt 1% L S C	Alt 1% L S C	Alt 1% L S C	Alt 1% L S C	Alt 1% L S C
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Pollo frito en trozos Gofre W.G. Patatas fritas caseras al horno Puré de manzana Ponche de frutas 100% natural Sirope de arce PC	Pechuga de pollo crujiente en pan integral Zanahorias en rodajas Jugo de uva 100% natural Naranja fresca Kéchup PC	Albóndigas agríduces Pan integral para perritos calientes Espinacas Naranja fresca Jugo de uva 100% natural	Quesadilla de queso Frijoles horneados con sirope de arce Jugo de manzana 100% natural Plátano fresco Salsa PC	Pizza integral Coliflor Ensalada de frutas Jugo de uva 100% natural
Alt 1% L S C	Alt 1% L S C	Alt 1% L S C	Alt 1% L S C	Alt 1% L S C

### Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

**PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM**

**VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ**