



The Phoenix Center Menu del Almuerzo



Febrero 2026

NOMBRE DEL ESTUDIANTE _____ AULA # _____

Elección de Leche: En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para febrero.

1% - Leche Blanca

L - Lactaid

S - Fresa

C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2 Pechuga de pollo crujiente en pan integral Zanahorias glaseadas con miel Jugo de uva 100% natural Ensalada de frutas Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	3 Pollo al romero al horno Puré de patatas Pan integral envasado Zumo de uva 100% natural Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	4 Macarrones con queso integrales Panecillo integral envuelto Brócoli troceado Manzana fresca Ponche de frutas 100% natural Alt _____ 1% L S C	5 Salchicha de ternera en pan integral Frijoles horneados con sirope de arce Jugo de manzana 100% natural Plátano fresco Ketchup PC Mostaza PC Alt _____ 1% L S C	6 Pizza de pan francés WW Judías verdes Puré de manzana (en vasito) Zumo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C
9 Palitos de mozzarella Salsa marinara Maíz Ensalada de frutas Ponche de frutas 100% natural Alt _____ 1% L S C	10 Palitos de pollo al horno Panecillo WW Mountain Roll Zanahorias en cubitos Jugo de uva 100% natural Naranja fresca Salsa barbaeo PC Alt _____ 1% L S C	11 Espaguetis integrales con salsa marinara Albóndigas de ternera con salsa marinara Pan integral envasado Espinacas Manzana fresca Jugo de manzana 100% natural Alt _____ 1% L S C	12 Hamburguesa en pan integral Frijoles negros sazonados Jugo de naranja 100% natural Plátano fresco Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	13 Pizza de pan francés WW Mezcla de judías verdes y amarillas Puré de manzana Jugo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C
16 Escuela cerrada	17 Escuela cerrada	18 Palitos de pizza Salsa marinara Brócoli troceado Naranja fresca Ponche de frutas 100% natural Alt _____ 1% L S C	19 Nuggets de pollo W.G. Arroz con frijoles Jugo de manzana 100% natural Plátano fresco Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	20 Pizza de pan francés WW Mezcla de coliflor y brócoli Puré de manzana Jugo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C
23 Rebanada de tostada francesa WG Galletas Graham Salchichas de pavo Patatas fritas caseras al horno Ensalada de frutas Ponche de frutas 100% natural Sirope de arce PC Alt _____ 1% L S C	24 Tiras de pollo al horno Panecillo WW Mountain Roll Zanahorias en cubitos Jugo de naranja 100% natural Naranja fresca Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	25 Empanadillas de pollo Brócoli troceado Pera fresca Jugo de manzana 100% natural Alt _____ 1% L S C	26 Nachos de ternera con queso Carne picada de ternera magra para tacos Frijoles negros Queso cheddar rallado Patatas fritas Tostitos Scoops Jugo de manzana 100% natural Plátano fresco Alt _____ 1% L S C	27 Pizza de pan francés WW Mezcla de judías verdes y amarillas Puré de manzana Jugo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C

Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM
VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ