



The Phoenix Center Menu del Almuerzo



Marzo 2026

NOMBRE DEL ESTUDIANTE _____ AULA # _____

Elección de Leche: En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para marzo.

1% - Leche Blanca

L - Lactaid

S - Fresa

C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2 Nuggets de pollo W.G Rollito de montaña WW Zanahorias glaseadas con miel Copa de fruta Jugo de uva 100% natural Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	3 Macarrones con queso WG Pan integral Brócoli Jugo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C	4 Burrito de carne y queso Mezcla de maíz y frijoles negros Manzana verde Granny Smith Ponche de frutas 100% Alt _____ 1% L S C	5 Hamburguesa Pan de hamburguesa WW Maíz Jugo de manzana 100% Plátano fresco Ketchup PC 1 unidad Alt _____ 1% L S C	6 Pizza de pan francés WW Judías verdes Taza de puré de manzana Jugo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C
9 Tiras de pollo al horno Pan integral Zanahorias rebanadas Copa de fruta Ponche de frutas 100% Salsa barbacoa PC Alt _____ 1% L S C	10 Ravioles de queso con marinara Rollo de montaña WW Espinacas Jugo de uva 100% natural Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	11 Hot dog de carne Pan integral para hot dog Frijoles horneados con sirope de arce Manzana fresca Macintosh Jugo de manzana 100% natural Ketchup PC Mostaza PC Alt _____ 1% L S C	12 Palitos de mozzarella Ponche de frutas 100% Plátano fresco Papas fritas al horno Alt _____ 1% L S C	13 Escuela cerrada
16 Palitos de pollo al horno Pan integral Zanahorias baby enteras Taza de fruta Jugo de uva 100% natural Salsa barbacoa PC Alt _____ 1% L S C	17 Ziti casero horneado Rollo de montaña WW Brócoli Jugo de naranja 100 % natural Manzana verde Granny Smith Alt _____ 1% L S C	18 Carne magra para tacos Queso cheddar rallado Bolas de tostadas horneadas Mezcla de maíz y frijoles rojos Galletas Graham Naranja fresca Ponche de frutas 100% natural Alt _____ 1% L S C	19 Pechuga de pollo crujiente Pan integral Puré de papa Jugo de manzana 100% Plátano fresco Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	20 Pizza de pan francés WW Coliflor Taza de puré de manzana Jugo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C
23 Pollo palomitas Waffle W.G Zanahorias rebanadas Copa de frutas Ponche de frutas 100% Sirope de arce PC Alt _____ 1% L S C	24 Albóndigas Teryaki Brócoli Rollito Mountain WW Zum de uva 100% natural Naranja fresca Arroz integral Alt _____ 1% L S C	25 Quesidilla de queso WG Frijoles horneados con arce Manzana verde Granny Smith Jugo de manzana 100% natural Salsa PC Alt _____ 1% L S C	26 Palitos de Tostada Francesa WG Salchichas de Pavo Papas Fritas Horneadas Ponche de Frutas 100% Plátano Fresco Sirope de Arce PC Alt _____ 1% L S C	27 Evento Escolar
30 Hamburguesa de pollo al horno Pan integral Zanahorias glaseadas con miel Taza de fruta Jugo de manzana 100% natural Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	31 Espaguetis WG con salsa marinara Albóndigas con salsa marinara Pan integral Espinacas Jugo de naranja 100% natural Manzana fresca Alt _____ 1% L S C			

Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM

VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ