



The Phoenix Center Menu del Almuerzo



Mayo 2026

NOMBRE DEL ESTUDIANTE _____ AULA # _____

Elección de Leche: En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para mayo.

1% - Leche Blanca L - Lactaid S - Fresa C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1 Pizza WW en pan francés Judías verdes Vaso de puré de manzana Jugo de naranja 100% Alt _____ 1% L S C
4 WG French Toast Sticks Turkey Sausage Links Baked Home Fries Fruit Cup 100% Grape Juice PC Maple Syrup Alt _____ 1% L S C	5 Tiras de pollo al horno Panecillo integral Brócoli Jugo de uva 100% Naranja fresca Kétchup PC Alt _____ 1% L S C	6 Nachos de carne de res magra con queso Tostitos Scoops horneados Mezcla de maíz y frijoles negros Galletas Graham Manzana fresca Ponche de frutas 100% natural Salsa PC Alt _____ 1% L S C	7 Pavo y queso americano en un panecillo integral Zanahorias baby en bolsa Jugo de manzana 100% natural Plátano fresco Mayonesa PC Mostaza PC Alt _____ 1% L S C	8 Pizza WW en pan francés Coliflor Vaso de puré de manzana Jugo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C
11 Pollo en trocitos Gofre de grano entero Zanahorias en rodajas Vaso de fruta Ponche de frutas 100% natural Porción individual de jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	12 Albóndigas agrídulces Pan integral para hot dog Espinacas Ponche de frutas 100% natural Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	13 Hamburguesa en pan integral Frijoles horneados con jarabe de arce Manzana fresca Jugo de manzana 100% natural Kétchup PC Alt _____ 1% L S C	14 Macarrones integrales con carne de res Panecillo integral Mountain Papas fritas al horno Jugo de naranja 100% natural Plátano fresco Alt _____ 1% L S C	15 Pizza en pan francés WW Mezcla de judías verdes y amarillas Vaso de puré de manzana Jugo de naranja 100% Alt _____ 1% L S C
18 Bastones de pollo al horno Panecillo WW Mountain Zanahorias baby enteras Copa de frutas Jugo de uva 100% Salsa barbaoca PC Alt _____ 1% L S C	19 Espagueti con salsa marinara Albóndigas de res con salsa marinara Pan integral Brócoli Jugo de naranja 100% natural Manzana Granny Smith Alt _____ 1% L S C	20 Quesadilla de queso Mezcla de maíz y frijoles rojos Galletas Graham Naranja fresca Ponche de frutas 100% jugo Salsa PC Alt _____ 1% L S C	21 Salchicha de res Pan para hot dog integral Maíz Jugo de manzana 100% natural Plátano fresco Mostaza PC Cátstup PC Alt _____ 1% L S C	22 Pizza WW en pan francés Judías verdes Vaso de puré de manzana Jugo de naranja 100% Alt _____ 1% L S C
25 Escuela cerrada	26 Macarrones con queso Panecillo WW Mountain Brócoli Ponche de frutas 100% natural Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	27 Pechuga de pollo crujiente Pan de hamburguesa WW Frijoles horneados con jarabe de arce Manzana fresca Jugo de uva 100% Kétchup PC Alt _____ 1% L S C	28 Waffle integral Salchichas de pavo Patatas caseras al horno Jugo de manzana 100% natural Plátano fresco Sirope de arce PC Alt _____ 1% L S C	29 Pizza WW en pan francés Coliflor Vaso de puré de manzana Jugo de naranja 100% natural Alt _____ 1% L S C

Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM
VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ