



The Phoenix Center Menu del Almuerzo



Julio 2026

NOMBRE DEL ESTUDIANTE _____

AULA # _____

Elección de Leche: En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para julio.

1% - Leche Blanca

L - Lactaid

S - Fresa

C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Escuela cerrada	Escuela cerrada	Escuela cerrada
6	7	8	9	10
Nuggets de pollo W.G. Panecillo integral (WW) Zanahorias glaseadas con miel Copa de frutas Jugo de uva 100% natural Porción individual de salsa de miel y mostaza Alt _____ 1% L S C	Ziti al horno casero Panecillo integral tipo "Mountain Roll" Brócoli Jugo de uva 100% natural Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	Hot dog de carne de res Pan integral para hot dog Frijoles horneados con jarabe de arce Manzana fresca Jugo de manzana 100% natural Ketchup PC Mostaza PC Alt _____ 1% L S C	Huevo 2 hamburguesas de salchicha de pavo Pan integral Papas estilo casero al horno Jugo de naranja 100% natural Plátano fresco Alt _____ 1% L S C	Pizza de pan francés integral Mezcla de judías verdes y amarillas Porción individual de puré de manzana Zumo de naranja 100 % natural Alt _____ 1% L S C
13	14	15	16	17
Bastoncitos de pollo al horno Panecillo integral Zanahorias en rodajas Copa de frutas Ponche de frutas natural Salsa barbacoa Alt _____ 1% L S C	Hamburguesa en pan integral Espinacas Manzana fresca Jugo de uva 100 % Ketchup Alt _____ 1% L S C	Quesadilla de queso Mezcla de maíz y frijoles rojos Galletas Graham Naranja fresca Ponche de frutas 100% natural Salsa Alt _____ 1% L S C	Hamburguesa de pollo al horno Pan integral Papas fritas al horno Jugo de manzana natural Plátano fresco Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	Pizza de pan francés WW Coliflor Porción individual de puré de manzana Jugo de naranja 100 % Alt _____ 1% L S C
20	21	22	23	24
Pollo tipo palomita Waffle de grano integral Zanahorias baby enteras Copa de fruta Jugo de uva 100% natural Jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	Palitos de queso rellenos Salsa marinara Brócoli Jugo de naranja 100 % Manzana verde Granny Smith Alt _____ 1% L S C	Nachos de carne magra con queso Tostitos Scoops horneados Frijoles horneados con jarabe de arce Pera fresca Jugo de manzana 100% natural Alt _____ 1% L S C	Tortitas de grano entero Salchichas de pavo Patatas estilo casero al horno Zumo de manzana 100 % natural Plátano fresco Jarabe de arce PC Alt _____ 1% L S C	Pizza de pan francés WW Mezcla de judías verdes y amarillas Envase individual de puré de manzana Zumo de naranja 100 % Alt _____ 1% L S C
27	28	29	30	31
Tiras de pollo al horno Panecillo integral (WW) Zanahorias en rodajas Copa de frutas Ponche de frutas natural Salsa BBQ (PC) Alt _____ 1% L S C	Superravioles Panecillo integral «Mountain Roll» Brócoli Zumo de naranja 100 % Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	Albóndigas con salsa barbacoa Pan integral para hot dog Mezcla de maíz y frijoles negros Durazno fresco Jugo de manzana 100% natural Alt _____ 1% L S C	Pechuga de pollo crujiente Pan integral Papas fritas al horno Ponche de frutas natural Plátano fresco Ketchup PC Alt _____ 1% L S C	Pavo y queso americano en panecillo integral Ensalada de col Porción de puré de manzana Jugo de naranja 100 % Alt _____ 1% L S C

Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM

VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ