



The Phoenix Center Menu del Almuerzo



Septiembre 2026

NOMBRE DEL ESTUDIANTE _____ AULA # _____

Elección de Leche: En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para septiembre.

1% - Leche Blanca L - Lactaid S - Fresa C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	Escuela cerrada	Ziti al horno casero Pan integral Brócoli Manzana verde Granny Smith Ponche de frutas 100% natural Alt _____ 1% L S C	Burrito de carne y queso Mezcla de maíz y frijoles negros Jugo de manzana natural Plátano fresco Alt _____ 1% L S C	Escuela cerrada
7	8	9	10	11
Escuela cerrada	Nuggets de pollo integrales Pan integral Zanahorias glaseadas con miel Jugo de uva 100% natural Naranja fresca Ketchup Alt _____ 1% L S C	Raviolis de queso con salsa marinara Panecillo integral envuelto Espinacas Manzana fresca McIntosh Zumo de manzana 100 % Alt _____ 1% L S C	Hot dog de res en pan integral Frijoles homeados con jarabe de arce Ponche de frutas natural Plátano fresco Ketchup Mostaza Alt _____ 1% L S C	Pizza de pan francés integral Mezcla de judías verdes y amarillas puré de manzana Jugo de naranja natural Alt _____ 1% L S C
14	15	16	17	18
Bastoncitos de mozzarella Salsa marinara Croquetas de papa al horno Taza de fruta Ponche de frutas 100 % natural Alt _____ 1% L S C	Tiras de pollo al horno Pan integral Zanahorias en rodajas Zumo de naranja 100 % Manzana verde Granny Smith Salsa de miel y mostaza Alt _____ 1% L S C	Ziti horneado casero Panecillo integral envuelto Brócoli Naranja fresca Ponche de frutas 100% natural Alt _____ 1% L S C	Nachos de carne con queso Tostitos Scoops horneados Mezcla de maíz y frijoles rojos Galletas Graham Jugo de manzana natural Plátano fresco Alt _____ 1% L S C	Pizza estilo pan francés (WW) Coliflor Puré de manzana Jugo de naranja 100 % Alt _____ 1% L S C
21	22	23	24	25
Escuela cerrada	Bastoncitos de pollo al horno Pan integral Zanahorias baby enteras Jugo de uva 100% natural Naranja fresca Salsa barbacoa Alt _____ 1% L S C	Albóndigas teriyaki Rollito integral envuelto Brócoli Manzana verde Granny Smith Jugo de manzana 100 % Alt _____ 1% L S C	Quesadilla de queso (grano integral) Frijoles homeados con jarabe de arce Ponche de frutas natural Plátano fresco Salsa Alt _____ 1% L S C	Pizza de pan francés (estilo WW) Mezcla de judías verdes y amarillas Envase individual de puré de manzana Zumo de naranja 100 % Alt _____ 1% L S C
28	29	30		
Tortitas integrales Salchichas de pavo Patatas caseras al horno Copa de frutas Ponche de frutas 100 % natural Jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	Pollo tipo palomita Waffle de grano integral Mezcla de maíz y frijoles negros Jugo de naranja natural Manzana fresca Jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	Espaguetis integrales con salsa marinara Albóndigas con salsa marinara Pan integral Espinacas Pera fresca Jugo de uva 100 % Alt _____ 1% L S C		

Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM
VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ