The Phoenix Center Menu del Almuerzo

Noviembre 2026

NOMBRE DEL ESTUDIANTE _____ **AULA #** _____

Elección de Leche: En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para noviembre.

1% - Leche Blanca **L** - Lactaid **S** - Fresa **C** - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2 Nuggets de pollo W.G. Brócoli Ponche de frutas Rodajas de manzana fresca Pan integral Salsa de miel y mostaza Alt _____ 1% L S C	3 Ziti horneado casero Albóndigas con salsa marinara Zanahorias en rodajas Jugo de arándano y manzana Ponche de frutas Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	4 Empanadillas de pollo (potstickers) Mezcla de maíz y frijoles negros Puré de manzana Jugo de naranja y piña Panecillo integral envuelto Alt _____ 1% L S C	5 **Escuela cerrada**	6 **Escuela cerrada**
9 Tiras de pollo al horno Puré de patatas Galletas tipo Graham Naranja fresca Zumo de uva 100 % Salsa barbacoa Alt _____ 1% L S C	10 Palitos de queso rellenos Salsa marinara Zanahorias baby enteras Ponche de frutas 100 % natural Rodajas de manzana fresca Alt _____ 1% L S C	11 Pavo y queso americano en pan integral Zanahorias baby Puré de manzana con fresa Jugo de uva 100 % natural Mayonesa Alt _____ 1% L S C	12 Bastoncitos de pan francés Salchichas de pavo Croquetas de papa al horno Plátano fresco Jugo de naranja Jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	13 Pizza sobre pan francés Coliflor Jugo de naranja Puré de manzana Alt _____ 1% L S C
16 Hamburguesa en pan integral Zanahorias en rodajas Ponche de frutas Manzana fresca Kétchup Alt _____ 1% L S C	17 Burrito de frijoles y queso Frijoles negros Naranja fresca Pera fresca Alt _____ 1% L S C	18 Pollo al horno con romero Puré de papas Relleno de pan de maíz Ponche de frutas 100 % natural Puré de manzana con canela Alt _____ 1% L S C	19 **Escuela evento**	20 Pizza sobre pan francés Mezcla de ejotes verdes y amarillos Jugo de manzana Porción de fruta Alt _____ 1% L S C
23 **Escuela evento**	24 Empanadillas de pollo (potstickers) Frijoles negros Rodajas de manzana fresca Jugo de uva 100 % Alt _____ 1% L S C	25 Macarrones integrales con carne de res Zanahorias en rodajas Puré de manzana Ponche de frutas 100 % natural Pan integral Alt _____ 1% L S C	26 **Escuela cerrada**	27 **Escuela cerrada**
30 Tiras de pollo al horno Ejotes Pan integral Jugo de uva 100 % Naranja fresca Kétchup Alt _____ 1% L S C				

Información del almuerzo escolar:

- **o** Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM

VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ